



CARREIRAS NA UNIÃO EUROPEIA





ESTÁGIOS NA UNIÃO EUROPEIA

- ***Estágio Blue Book***
(Comissão Europeia)

Estágio Schuman
(Parlamento Europeu)

- ***Estágio no Conselho da União Europeia***
- ***Agências e Organismos Europeus***
(cidade num Estado-Membro)

ESTÁGIOS NA UNIÃO EUROPEIA

1. Quem é elegível

- nacionais de um Estado-Membro da UE, ou de um país candidato à adesão à União Europeia, ou de um país terceiro
- conhecimento de, pelo menos, duas línguas comunitárias (nível C1/2) - EN, FR, DE
- licenciatura (mínimo 3 anos)
- sem área de conhecimento específica
- apenas pode beneficiar de um período de estágio remunerado (6/8 semanas)



ESTÁGIOS NA UNIÃO EUROPEIA

2. Duração e despesas

- 2 períodos de estágio por ano (março-julho / outubro-fevereiro)
- 2 períodos de candidatura por ano (janeiro e agosto)
- duração de **5 meses**
- remuneração mensal para 2021 (1 200/1 300 EUR)
- subsídio para a viagem de ida e volta



ESTÁGIOS NAS INSTITUIÇÕES EUROPEIAS

3. Direitos do estagiário

- orientador de estágio
- 2 dias de férias por cada mês de trabalho
- horário de trabalho igual aos funcionários
- apresentação de atestado por doença
- relatório final de estágio

3.1 Obrigação do estagiário

- reserva e discrição



• **Candidaturas:** *Blue book* – jan / ago
Schuman - jun / nov; Conselho - fev / set



ESTÁGIOS EM AGÊNCIAS E ORGANISMOS EUROPEUS

Existem ainda muitas **AGÊNCIAS E ORGANISMOS EUROPEUS** que aceitam estagiários





CANDIDATURA

Candidatura

1. Ler o anúncio da vaga
2. Registar no portal da Instituição
3. Preencher formulário ou enviar por e-mail ou por correio:



CV Europass (EN/FR/DE)

Carta de apresentação (EN/FR/DE)

(Carta de Referência) (EN/FR/DE)

PROCESSO DE SELEÇÃO

1. Avaliação curricular
2. Entrevista por telefone (EN/FR/DE)

Local sossegado e com rede
sem distrações: animais, música, TV...
CV e outros certificados disponíveis
fale calmamente / saiba ouvir
coloque algumas questões no final (mostrar interesse pela entidade)



1. Entrevista via *skype* (EN/FR/DE)



Local com boas condições de iluminação, sem ruído
verifique se os aparelhos funcionam
vista-se de acordo com o posto de trabalho
postura profissional
CV e outros certificados disponíveis

TRABALHAR PARA AS INSTITUIÇÕES DA UNIÃO EUROPEIA



Contribuir para o futuro da Europa



O QUE É OFERECIDO

Um trabalho interessante e estimulante

Ambiente de trabalho internacional

Viagens

**Formação
Competências linguísticas**

**Vida profissional/
pessoal**

Mobilidade profissional

**Remuneração
(4.917,29 EUR)**

**Trabalhar em
Bruxelas ou no
Luxemburgo**

**Contribuir para
o futuro da
Europa**



COMO CONCORRER?

Os concursos gerais para selecionar funcionários para as Instituições Europeias são organizados pelo Serviço Europeu de Seleção de Pessoal (EPSO)

<https://epso.europa.eu/>



PROCESSO DE CANDIDATURA



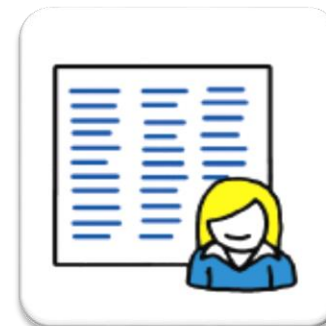
**Candidatura
em linha
eu-careers.eu**



**Testes em
computador
(CBT) +
exercício
*e-tray***



**Centro de
Avaliação
em Bruxelas
(Luxemburgo)**



**Lista de
reserva**

O processo demora cerca de 9 meses



Quem?

QUEM PODE CONCORRER



**Cidadãos
europeus**

**Licenciatura
Pós-secundário**

**Contribuir para o
futuro da Europa**

**Situação militar
resolvida**

**Sem / com
áreas específicas**

**Trabalhar no
setor público
europeu**

**Idoneidade
moral**

**Conhecimento
de pelo menos 2
línguas oficiais
(C1 e B2)**

**Trabalhar em
Bruxelas,
Luxemburgo ou
Estrasburgo**



COMO?

TESTES EM COMPUTADOR



TESTES EM COMPUTADOR (CBT)

Raciocínio verbal

(20 perguntas/35 min.)

Raciocínio numérico

(10 perguntas/20 min.)

Raciocínio abstrato

(10 perguntas/10 min.)


Prova de situação

Exercício *e-tray* (caixa de correio eletrónico)

Língua 1 (C1) (1 das 24 línguas oficiais)



Língua 2 (B2) (dif. da língua 1) EN / FR / ES / IT / DE

A group of approximately ten professionals, including men and women in business attire, are seated around a large conference table in a modern meeting room. They are engaged in a discussion, with some looking at documents and others looking towards the center. The room features large windows in the background, providing a view of an outdoor area with trees. The text "Centro de Avaliação em Bruxelas (Luxemburgo)" is overlaid in the center of the image.

Centro de Avaliação em Bruxelas (Luxemburgo)



CENTRO DE AVALIAÇÃO

**1 / 2 dias de exercícios
na língua 2 (B2)**

**Entrevista
baseada nas
competências**

**Entrevista
de
motivação**

**Estudo
de caso**

**Exercício
de grupo**

**Apresentação
oral**

AVALIAÇÃO DE 8 COMPETÊNCIAS



**Análise e
solução de
problemas**



Comunicação



**Qualidade e
resultados**



**Aprendizagem e
desenvolvimento**



**Priorização e
organização**



Resiliência



**Trabalhar em
equipa**



**Capacidade de
liderança**



PREPARAÇÃO PARA OS TESTES

- **Biblioteca Jacques Delors** (Edifício do Caleidoscópio, Lisboa) – onde encontra manuais de preparação para os testes, (András Baneth)
- ***EU Careers e-learning platform*** - plataforma de aprendizagem em linha do Serviço EPSO, onde é explicado o processo de seleção para funcionários permanentes e agentes contratados, com vários exemplos de testes
- ***Youtube*** - pesquise por “*EPSO tests*” e obtenha uma gama completa de instrumentos pedagógicos: testes em linha, *webinars*, dicas de solução dos testes...



QUESTÕES



<https://eurocid.mne.gov.pt/empregos/>

<https://eurocid.mne.gov.pt/bolsas/>

Biblioteca Jacques Delors

http://www.eurocid.pt/pls/wsd/wsdwcot0.detalhe?p_cot_id=452

[E-mail: carreiras.europeias@ciejd.pt](mailto:carreiras.europeias@ciejd.pt)

Tel: 211 225 031 / 211 225 025

Zélia Dias